

Durch Selbstführung zu mehr Wirtschaftlichkeit



Einladung zum Forum für Selbstständige am 24. November 2023 mit Stefan Grube

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wollen Sie

- Ihren Umsatz und Gewinn verbessern?
- Ihre Grundstimmung und die Ihres Unternehmens verbessern?
- Ihre Leistungsfähigkeit und Vitalität steigern?

Der erste Schritt dabei ist, mit seiner Selbstführung zu beginnen. Nur wer sich selbst erfolgreich durchs Leben führt, kann auch andere Menschen erfolgreich führen: Angestellte, aber auch Teammitglieder, Familienangehörige und Kunden.

Selbstführung (Self-Leadership) ist die Fähigkeit, die eigenen Gedanken, Emotionen und Handlungen bewusst zu beeinflussen. Es geht darum, das eigene Handeln an den persönlichen Werten, Denkweisen und Zielen auszurichten und so Verzettelung und Reibungsverluste in Beruf und Privatleben zu minimieren.

Selbstführung bezieht sich auf die Fähigkeit, sich selbst zu managen und zu führen, indem Prioritäten gesetzt, Ziele definiert und entsprechende Maßnahmen ergriffen werden, um diese zu erreichen. Dabei geht es längst nicht nur darum, sich auf immer mehr Leistung zu trimmen, sondern sich selbstkritisch zu hinterfragen.

Workshop-Inhalt

Der Workshop bietet den Teilnehmern eine vertiefende Einführung in die Technik der Selbstführung. Die wissenschaftlichen Grundlagen und das „Handwerkszeug“ der Selbstführung werden erläutert. Sie stammen vorwiegend aus den

Bereichen Neurowissenschaften und positiver Psychologie. Verschiedene Faktoren nehmen Einfluss auf unser Gehirn und drängen uns in einander widersprechende Richtungen. Wir werden uns fragen:

- Was ist mir wirklich wichtig? (Zeitbewusstsein)
- Wie kann ich meine Ziele so lebendig formulieren, dass sie nicht nur vage Worthülsen sind? (Zielbewusstsein)
- Was ist ein Leitbild und was ist *mein* Leitbild?
- Wer bin ich? Was mache ich? Wofür stehe ich jeden Tag auf? Was hält mich gesund? (Selbstbewusstsein)
- Was werde ich tun, und was werde ich *nicht* tun, um mich meinen Zielen zu nähern, ohne immer mehr zu arbeiten?
- Was sind die 5 erfolgreichen Prinzipien zur Selbstführung?

**NICHT BEFINDET SICH
DER GEIST DESJENIGEN
AUF DEM RECHTEN
WEG, DESSEN
HANDLUNGEN NICHT
HARMONIEREN.**
Lucius Annaeus Seneca,
1—65 n. Chr.

Wir werden unsere eigenen Energiequellen in Körper, Geist und Seele kennenlernen, erfahren warum Persönlichkeitsentwicklungen so wichtig sind, Maßnahmen erarbeiten, die unser Energiemanagement steigern und erfahren, welchen Einfluss dies alles auf die Wirtschaftlichkeit ausübt.

Zielgruppe

Der Workshop ist für alle geeignet, die sich schon gefragt haben, warum sie nicht einfach das Richtige, Wichtige und Notwendige tun.

Wissen und handeln ist zweierlei, und wenn Sie wissen möchten, wie Sie diese Lücke überbrücken können, wird dieser Workshop Ihnen wertvolle Anregungen und Informationen liefern.

Der Referent

Stefan Grube ist Dip.-Ing. (FH) für Verfahrenstechnik mit Schwerpunkt Biotechnologie. In seiner über zwanzigjährigen Tätigkeit als Führungskraft in einem DAX 30-Konzern war er neben seiner Vertriebsleitung zehn Jahre lang für die Personalentwicklung im Bereich Sales & Marketing Deutschland verantwortlich.

Das von ihm und seinem Team entwickelte und zunächst in einem Pilotversuch mit hundert freiwilligen Mitarbeitern getestete Projekt „Neue Wege gehen“ war ein Persönlichkeitstraining zur Steigerung des Engagements der Mitarbeiter und Führungskräfte. Nach erfolgreichem Start in Deutschland wurde es auf die Länder Österreich und Schweiz ausgeweitet und mit dem Soul@Work Award 2016 ausgezeichnet.

Nach eineinhalbjähriger Ausbildung zum Businesscoach nach EMCC-Standard (European Mentoring & Coaching Council) und einem einjährigen Sabbatical machte sich Stefan Grube Anfang 2022 als Business Coach auf seinem Spezialgebiet „Steigerung der Wirtschaftlichkeit durch (Selbst)Führung“ selbstständig.

Mehr über den Referenten und seine Coaching-Ansätze finden Sie auf seiner Website: <https://stefangrube.de/> oder auf LinkedIn:

<https://www.linkedin.com/in/stefan-grube-14ba5a55/>

Ort und Zeit

Freitag, der 24. November 2023

10:00 bis 16:00 Uhr

In den Räumen der
GDCh e. V.

Varrentrappstraße 40—42

60486 Frankfurt a. M.



Anmeldung

Das Seminar kostet 70,- €.

Sie können sich über das folgende Webformular für die Veranstaltung anmelden:

<https://www.gdch.de/ffch-workshop>

Bitte überweisen Sie die Teilnehmergebühr von 70,- € pro Teilnehmer erst nach Eingang der Rechnung. Die Teilnehmergebühr ist nach § 4 Nr. 22a UStG umsatzsteuerfrei.

